

令和8年6月献立表

毎日安心安全♥心を込めたお弁当

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日 ささみチーズカツ 三色野菜巻きの煮物 レンコンのきんぴら さくら漬	2日 白身フライ 筑前煮 ベーコンと玉葱炒め 春雨サラダ	3日 野菜コロッケ 中華丼 ピーマンとコーンの炒め物 スパゲティサラダ	4日 アジフライ 五目巾着の煮物 豚キムチ もやし和え物	5日 若鶏の照り焼きチキン じゃがいもと鶏肉煮物 にんにくの芽の炒め物 大根なます
8日 つくね串 麻婆春雨 なすと豚肉の炒め物 マカロニサラダ	9日 イカフライ ぜんまい煮物 にら玉 つぼ漬	10日 クリーミーコロッケ ドライカレー たけのこバター炒め 大根サラダ	11日 ロースカツ ごぼう巻きの煮物 ソース焼きそば 白菜の和え物	12日 串カツ 肉じゃが ハムと青菜炒め わかめ酢の物
15日 ハムカツ シチュー 大根きんぴら 中華サラダ	16日 ひたしヒレカツ 高野豆腐と鶏肉煮物 ナポリタンスパゲティ オクラおかか和え	17日 チキンかつ がんもの煮物 キャベツと豚肉の炒め物 青かつぱ	18日 白身フライ(タルタルソース) ひじきの煮物 きのこハム炒め 味付けメンマ	19日 海老カツ じゃがいものそぼろあんかけ 茄子とピーマンみそ炒め 人参サラダ
22日 油淋鶏竜田揚げ 大根と豚肉の煮物 きんぴらごぼう ブロッコリーサラダ	23日 メンチカツ 麻婆茄子 もやしとツナの和え物 ベーコンと玉ねぎ炒め	24日 シュウマイ 野菜カレー 明太子スパゲティ 福神漬	25日 カレーコロッケ さつま揚げの煮物 春雨入りピリ辛野菜炒め 大根なます	26日 春巻き ロールキャベツの煮物(ミートソース) アスパラオイスター炒め スパゲティサラダ
29日 コーンフライ 豚バラ大根煮物 マカロニバター炒め 青菜の胡麻和え	30日 生姜焼き なすと豚肉の炒め物 油揚と白菜の和え物 さくら漬			



材料の関係でメニューの一部が変更になることがあります。

食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。

土曜日はおまかせメニューになります。定休日は日曜日・祝日になります。

にこにこ家(株)ニコナスランチ 那須塩原市並木町116-46 電話 0287-63-1444 FAX 0286-64-2444