

# 令和7年11月献立表

にここ家  
那須塩原市並木町116-46  
☎ 0287-63-1444  
FAX 0287-64-2444

| 月曜日                                   | 火曜日                                                | 水曜日                                           | 木曜日                                             | 金曜日                                             |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 3日                                    | 4日                                                 | 5日                                            | 6日                                              | 7日                                              |
| 定休日<br>(文化の日)                         | ハムカツ<br>切り昆布の煮物<br>れんこんきんぴら<br>ポテトサラダ              | カレーコロッケ<br>肉じゃが<br>水菜とツナサラダ<br>ミックスベジタブルバター炒め | ロースカツ<br>切り干し大根の煮物<br>アスパラベーコン炒め<br>マカロニサラダ     | メンチカツ<br>筑前煮<br>青菜の炒め物<br>ザーサイ豆板醤和え物            |
| 10日                                   | 11日                                                | 12日                                           | 13日                                             | 14日                                             |
| 野菜コロッケ<br>中華丼<br>タケノコサラダ<br>マカロニバター炒め | 豚ひれかつ<br>がんもの煮物<br>麻婆春雨<br>もやしの和え物                 | ミニハンバーグ<br>ひじきの煮物<br>大根なます<br>豚キムチ            | 野菜春巻き<br>豚肉とこんにゃくの煮物<br>わかめのポン酢和え<br>スパゲッティサラダ  | 鶏ささみチーズ<br>クリームシチュー<br>青菜と油揚げの和え物<br>ブロッコリーサラダ  |
| 17日                                   | 18日                                                | 19日                                           | 20日                                             | 21日                                             |
| 海老カツ<br>白菜と鶏肉の煮物<br>にら玉<br>青菜胡麻和え     | アジフライ<br>大根の煮物<br>イカのチリソース<br>キャベツとしめじ和え           | クリームコロッケ<br>にんにく芽と豚肉の炒め物<br>ドライカレー<br>オニオンサラダ | チキンカツ<br>里芋のそぼろあんかけ<br>焼きうどん<br>ぜんまいの煮物         | 油淋鶏<br>じゃがいもとちくわの煮物<br>野菜炒め<br>ピーマンとハムの和え物      |
| 24日                                   | 25日                                                | 26日                                           | 27日                                             | 28日                                             |
| 定休日<br>(勤労感謝の日振替休日)                   | 海鮮シュウマイ<br>高野豆腐と鶏肉煮物<br>たけのこバター炒め<br>ザーサイときゅうりの和え物 | 豆腐ハンバーグ<br>野菜カレー<br>もやしピリ辛炒め<br>中華サラダ         | 白身魚フライ(タルタルソース)<br>豚肉の煮物<br>きのこの炒め物<br>オクラおかか和え | 鮭の塩焼き<br>茄子とピーマンみそ炒め<br>いんげんの胡麻和え<br>ロールキャベツの煮物 |

材料の関係でメニューの一部が変更になる時があります。  
食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。  
土曜日はおまかせメニューになり、定休日は日曜日・祝日になります。

