

令和8年10月献立表

株式会社ニコナスランチ
にこにこ家
☎0287-63-1444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			アジフライ 五目巾着の煮物 豚キムチ オニオンサラダ	ささみフライ ひじきの煮物 キャベツとコーンの炒め物 青かつば漬物
5日	6日	7日	8日	9日
クリームコロッケ にんにくの芽と豚肉炒め物 ザーサイときゅうり和え物 さくら漬物	イカフライ ぜんまい煮物 にら玉 竹の子サラダ	さばの塩焼き 里芋の煮物 たけのこバター炒め わかめの酢の物	ミニハンバーグ クリームシチュー もやし和え物 ポテトサラダ	オムレツ がんもの煮物 ハムと青菜炒め グリーンアスパラ胡麻和え
12日	13日	14日	15日	16日
スポーツの日 定休日	ヒレカツ 大根と鶏肉煮物 イカチリソース オクラおかか和え	チキンかつ じゃがいもと竹輪煮物 回鍋肉 中華サラダ	エビカツ ロールキャベツ煮物 しめじハム炒め つぼ漬物	豆腐ハンバーグ 里芋のそぼろあんかけ 青菜のお浸し マカロニサラダ
19日	20日	21日	22日	23日
春巻き 野菜カレー きんぴらごぼう 水菜コーンサラダ	野菜コロッケ 切り昆布煮物 竹の子バターソテー キャベツの和え物	エビ天ぷら 肉じゃが 野菜あんかけ焼きそば ブロッコリーサラダ	白身フライ 春雨入り野菜炒め 青菜と胡麻和え しばかつば漬物	海鮮シュウマイ 大根と鶏肉煮物 アスパラと玉ねぎピリ辛炒め スパゲッティサラダ
26日	27日	28日	29日	30日
コーンフライ 切り干し大根煮物 キノコとベーコンの炒め物 インゲン胡麻和え	ロースかつ ごぼう巻き煮物 大根なます もやしカレー炒め	カレーコロッケ 三色野菜巻き煮物 レンコンのきんぴら さくら漬物	メンチカツ 筑前煮 マカロニバター炒め つぼ漬物	ハムカツ 高野豆腐煮物 ピーマンとコーンの炒め物 ごぼうサラダ

材料の関係でメニューの一部が変更になることがあります。
食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。
土曜日はおまかせメニューになります。定休日は日曜日・祝日になります。