

令和8年度9月献立表

株式会社ニコナスランチ
にこにこ家
☎0287-63-1444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
	エビフライ2本 ハヤシライス たけのこバター炒め オニオンサラダ	ハムカツ じゃがいもと鶏肉煮物 ピーマンとコーンの炒め物 大根なます	アジフライ 切り昆布煮物 豚キムチ つぼ漬物	ささみフライ ロールキャベツの煮物 玉子のチリソース煮 ごぼうサラダ
7日	8日	9日	10日	11日
ミニハンバーグ 筑前煮 ザーサイときゅうり和え物 さくら漬物	イカフライ ぜんまいの煮物 ピリ辛れんこん炒め わかめの酢の物	クリーミーコロッケ ドライカレー ベーコンと玉葱炒め 青菜の胡麻和え	春巻き 五目巾着の煮物 里芋バターソテー しばかつぱ漬物	プレーンオムレツ ひじきの煮物 にんにくの芽と豚肉の炒め物 ポテトサラダ
14日	15日	16日	17日	18日
コロッケ 野菜中華丼 玉子のチリソース煮 オクラおかか和え	サバの塩焼き 麻婆春雨 バンバンジーサラダ 青かつぱ漬物	チキンかつ クリームシチュー 回鍋肉 わかめの酢の物	エビカツ がんもの煮物 しめじハム炒め 白菜と油揚げ和え物	豆腐ハンバーグ 里芋のそぼろあんかけ 茄子とピーマンみそ炒め マカロニサラダ
21日	22日	23日	24日	25日
お休み 敬老の日	お休み 国民の休日	お休み 秋分の日	白身フライ 春雨入り野菜炒め 青菜の胡麻和え 肉団子	カレーコロッケ 三色野菜巻きの煮物 ピリ辛レンコン炒め しばかつぱ漬物
28日	29日	30日		
コーンフライ 切り干し大根煮物 マカロニバター炒め つぼ漬物	メンチカツ 麻婆茄子 油揚げと白菜の和え物 スパゲッティサラダ	海鮮シュウマイ 大根と鶏肉煮物 アスパラと玉ねぎピリ辛炒め オクラのおかか和え		

材料の関係でメニューの一部が変更になることがあります。
食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。
土曜日はおまかせメニューになります。定休日は日曜日・祝祭日になります。

