

令和8年7月献立表

株式会社 ニコナスランチ にこにこ家
那須塩原市並木町116-46
☎ 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		ミートオムレツ クリームシチュー 玉ねぎとピーマンの炒め物 きゅうりとわかめの酢の物	イカフライ じゃがいもと鶏肉煮物 麻婆春雨 大根サラダ	鶏ささみチーズカツ 信田巻きの煮物 レンコンきんぴら 中華サラダ
6日	7日	8日	9日	10日
チーズハンバーグ 大根と竹輪の煮物 キャベツと玉ねぎ油炒め マカロニサラダ	カレーコロッケ 切り干し大根の煮物 ポテトサラダ しばかつぱ漬	野菜春巻き ロールキャベツの煮物 青菜の胡麻和え ごぼうサラダ	アジフライ 五目巾着の煮物 肉入り野菜炒め わかめポン酢和え	ハムカツ 三色野菜の煮物 もやしピリ辛炒め ブロッコリーサラダ
13日	14日	15日	16日	17日
油淋鶏竜田揚げ 白菜と豚肉の煮物 大根きんぴら つぼ漬	エビフライ 五目ひじき煮物 肉団子 スパゲティサラダ	イカフライ 野菜カレー ポテトサラダ 福神漬	串カツ 中華丼 キムチとひき肉炒め 水菜サラダ	野菜天ぷら 肉じゃが 茄子とピーマン味噌炒め 春雨サラダ
20日	21日	22日	23日	24日
海の日	スイートコーンフライ ぜんまいの煮物 メンマとひき肉炒め物 青菜のおかか和え	煮魚 麻婆茄子 ベーコンとアスパラ炒め キャベツの甘酢漬け	豆腐ハンバーグ 大根の煮物 ピーマンと玉ねぎの炒め物 青かつぱ漬	野菜コロッケ 筑前煮 中華サラダ れんこんのきんぴら
27日	28日	29日	30日	31日
チキンカツ ごぼう巻きの煮物 ちくわの炒め物 紅白なます	オムレツ クリームシチュー メンマと青菜の炒め物 水菜サラダ	ヒレカツ 切り干し大根の煮物 きのこスパゲティ さくら漬	海鮮シュウマイ がんもの煮物 大根きんぴら 玉ねぎのマリネ	メンチカツ じゃがいものそぼろあんかけ ごぼうサラダ もやしザーサイの和え物

材料の関係でメニューの一部が変更になる時があります。

食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。土曜日はおまかせメニューになり、定休日は日曜日・祝祭日になります。

