


# 5月献立表

令和7年

にこにこ家

那須塩原市並木町116-46

☎ 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			海老カツ ぜんまいの煮物 キャベツと豚肉の炒め物 大根ツナサラダ	カレーコロッケ 五目巾着の煮物 明太パスタ ザーサイときゅうりの和え物
5日 みどりの日	6日 振替休日	7日 串カツ 大根のそぼろ煮 青菜のおかか和え ピリ辛レンコン	8日 いか野菜カツ 五目ひじき煮 タケノコバター炒め 大根サラダ	9日 エビフライ2匹 野菜カレー いかとにんにくの芽炒め ポテトサラダ
12日	13日	14日	15日	16日
唐揚げ(油淋鶏がけ) 切り干し大根の煮物 ブロッコリーサラダ わかめの酢の物	野菜コロッケ 筑前煮 きのこともやしの炒め物 水菜サラダ	ロースカツ 肉じゃが にら玉 竹の子サラダ	海鮮シューマイ 麻婆春雨 揚げだし豆腐 スパゲッティサラダ	ハムカツ 中華丼 オクラおかか和え 人参サラダ
19日	20日	21日	22日	23日
豆腐ハンバーグ クリームシチュー ピーマンのピリ辛炒め ごぼうサラダ	いか天ぷら 茄子と豚肉味噌炒め 里芋とこんにゃくの煮物 青菜胡麻和え	白身フライ 麻婆豆腐 いんげんの胡麻和え マカロニサラダ	メンチカツ 大根の煮物 中華サラダ アスパラのバター炒め	鶏ささみチーズカツ じゃがいもとちくわの煮物 きんぴらごぼう オニオンサラダ
26日	27日	28日	29日	30日
クリームコロッケ がんもの煮物 豚キムチ 大根なます	サーモンフライ 野菜炒め ロールキャベツの煮物 ポテトサラダ	アジフライ 切り昆布の煮物 ポテトとベーコン炒め わかめぽん酢和え	コーンコロッケ 鶏肉と大根の煮物 しめじとハムの炒め物 青菜のおかか和え	チキン竜田揚げ 三色野菜の煮物 ブロッコリーの炒め物 かに風味サラダ

材料の関係でメニューの一部が変更になる時があります。食中毒防止のため当日の午後一時までにはお召し上がりください。

土曜日はおまかせメニューになり、定休日は日曜日・祝日になります。



