

令和7年10月献立表

にここ家

那須塩原市並木町116-46

☎ 0287-63-1444

FAX 0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		海老フライ がんもの煮物 ピーマンとコーンの炒め物 切干大根サラダ	野菜春巻き 五目ひじき煮物 ザーサイ和え物 茄子の油炒め	野菜コロッケ 大根きんぴら ロールキャベツの煮物 肉団子
6日	7日	8日	9日	10日
ハムカツ 白菜と鶏肉の煮物 ベーコンとポテト炒め 青菜胡麻和え	クリームコロッケ にんにく芽と豚肉炒め物 三色野菜の煮物 マカロニサラダ	海老カツ イカのチリソース 大根の煮物 キャベツとしめじ和え	チキンカツ 里芋の煮物 あんかけ焼きそば 竹の子サラダ	アジフライ じゃがいもとちくわの煮物 オニオンサラダ 野菜炒め
13日	14日	15日	16日	17日
定休日 (スポーツの日)	串カツ 切り昆布の煮物 れんこんきんぴら ポテトサラダ	オムレツ 茄子と豚肉味噌炒め 水菜とツナサラダ 大根なます	ロースカツ ドライカレー アスパラベーコン炒め きゅうりの和え物	メンチカツ 筑前煮 青菜炒め 煮卵野菜あんかけ
20日	21日	22日	23日	24日
ヒレカツ にら玉 クリームシチュー バンバンジーサラダ	海鮮シュウマイ 高野豆腐と鶏肉煮物 たけのこバター炒め わかめの酢の物	豆腐ハンバーグ じゃがいもの煮物 もやしピリ辛炒め スパゲティサラダ	白身魚フライ(タルタルソース) 豚肉とこんにゃくの煮物 麻婆茄子 中華サラダ	鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 回鍋肉 たけのこサラダ
27日	28日	29日	30日	31日
鶏ささみチーズ 五目巾着の煮物 青菜と油揚げの和え物 ブロッコリーサラダ	イカフライ 野菜カレー 豚キムチ わかめポン酢和え	デミハンバーグ 高野豆腐サンド煮物 しめじとハムの炒め物 かに風味サラダ	若鶏の唐揚げ 肉じゃが 麻婆茄子 ピーマン炒め	サーモンフライ ぜんまい煮物 オクラおかか和え ごぼうサラダ



材料の関係でメニューの一部が変更になる時があります。
食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。
土曜日はおまかせメニューになり、定休日は日曜日・祝日になります。

